

**2026年度 三井のリハウス  
東京都U-12サッカーリーグ 1・2・3部  
実施要項**

**令和8年3月11日  
公益財団法人東京都サッカー協会  
東京都少年サッカー連盟**

## 2026 三井のリハウス 東京都U-12サッカーリーグ 1部・2部・3部

### 【リーグ戦実施要項】

#### 1. 主催

公益財団法人東京都サッカー協会

#### 2. 主管

東京都少年サッカー連盟

#### 3. 協賛

三井不動産リアルティ株式会社

#### 4. 開催日

(1)前期:4月4日～6月28日 後期:9月5日～12月27日 中断期間:6月29日～8月31日 ※

開催:日程表にない土曜日と予備日も調整のうえ試合実施可とする。予備日は各グループ日程の中に設ける。

前期・後期試合数:1部全90試合、2部 A・B・C 全270試合、3部 A・B 全180試合／総試合数=540試合

(2)3部昇格リーグ戦予定:2027年①2月20日(土) ②2月21日(日) ※予備日:2月27日

#### 【1・2・3部:前後期開催カレンダー】

日程・曜日		開催節	少年連盟・その他行事	連盟リーグ戦用確保会場
4月12日	日	前期 1・2・3節		
4月19日	日			
4月27日	日			
4月29日	祝			
5月2日	土			
5月3日	祝	前期 4・5・6節 前期 4・5・6節 前期 6・7・8節	JA 全国チビリン 5/3～5/5	横浜 (日産ス、日産 F 小机、)
5月4日	祝			
5月5日	祝			
5月6日	祝			
5月10日	日			
5月17日	日			
5月23日	土			
5月24日	日	前期 6・7・8節		
5月31日	日			
6月6日	土			
6月7日	日			
6月13日	土	前期 8・9節	ハトマーク FP カップ U-10 内山運動公園サッカー場	
6月14日	日			
6月20日	土		TOMAS カップ U-12 稲城総合・長峰	南豊ヶ丘フィールド 9-18
6月21日	日			

6月27日	土	前期 8・9 節		
6月28日	日			
6月29日～8月20日 選手入れ替え期間				
9月5日	土	後期 1・2・3 節	フジパン関東	
9月6日	日			
9月13日	日			
9月20日	日			
9月21日	祝			
9月22日	祝			
9月23日	祝			
9月27日	日	後期 4・5・6 節 ※3部全日本ブロック 予選参加期間		
10月4日	日			
10月11日	日			
10月12日	祝			
10月18日	日			
10月25日	日			
10月27日	火		全日本 U-12 代表者会議	
11月1日	日	後期 7.8.9 節	11/1、3、7、8、15 全日本中央大会期間	
11月3日	祝			
11月22日	日			
11月23日	祝			
11月29日	日			
12月5日	土			富士森 9-18
12月6日	日			
12月12日	土			内山B面・C面 7-17
12月19日	土		JA 東京カップ U-11① 稲城・長峰・富士森	内山B面・C面 7-17
12月20日	日		JA 東京カップ U-11② 稲城・長峰	
12月26日	土			
12月27日	日			
1月10日	日	リーグ戦予備日	JA 東京カップ U-11③ 富士森	
1月11日	祝			内山 A 面 7-17
1月16日	土			内山 C 面 7-17
1月17日	日			
1月24日	日			
1月30日	土		ジークカップ U-11①	
1月31日	土		ジークカップ U-11②	
2月20日			3部昇格リーグ①	富士森競技場
2月21日	日		3部昇格リーグ②	富士森競技場

※少年連盟確保済み会場はブロックリーグ、技術指導部も利用するので必ず利用できるとは限りません。

※全日本 U-12 バーモントカップ東京都大会日程: 1,2回戦 (\*/\*、\*/\*)、3回戦 (\*/\*)、4回戦 (\*/\*)

## 5. 参加資格

- (1)参加資格については、2026・少年サッカー連盟大会要項「中央大会・ブロック大会共通事項に準じる」。
- (2)複数エントリーについては、2026・少年サッカー連盟大会要項「複数チームエントリー規定」および「大会毎の複数チームエントリー細則」に準じる。(※1・2・3部の複数チーム参加の場合は、同一グループの所属は認められない)
- (3)移籍については、2026・少年サッカー連盟大会要項「移籍規定」に準じる。
- (4)引率指導者については、2026・連盟大会要項「参加資格について」および「複数チームエントリー規定」に準じる。

## 6. 選手の移籍と複数チームエントリーの選手組替え

リーグ戦期間中はいつでも移籍は行える。移籍手続き完了後、前期、後期リーグ期間中とわず出場できる。

尚、本年度8月20日までに選手の移籍手続き完了及び大会エントリー登録の全てが完了済みであれば、移籍先チームでJFA 第50回全日本 U-12サッカー選手権大会東京都中央大会に出場できる。

\* 移籍手続き完了日とは、8月20日までに手続き済みのことを指します。

特例を除く所定期日以外の移籍は、全日本 U-12 選手権東京都中央大会の出場が認められませんのでご注意ください。

\* 各チーム及び複数チームエントリーのチームにおける選手組替え期間は、前期終了日翌日の6月29日から8月20日までとなる。後期メンバー表を組替え期間内に提出して後期開幕までに再承認を受ける。

## 7. 2026年度 1・2・3 部リーグ組合せ構成

### ■1部

NO	チーム名	ブロック	2025 年度成績	備考
1	バディサッカークラブ江東	11B	1部1位	1部残留
2	府中新町 FC	10B	1部2位	
3	FC TRIANELLO Machida	11B	1部3位	
4	フットボールクラブ 大泉学園	3B	1部4位	
5	東京ヴェルディジュニア	11B	1部5位	
6☆	バディサッカークラブ	5B	1部6位	
7★	横河武蔵野フットボールクラブ U-12	9B	1部7位	
8	Grant Football Club	12B	2部B1位	2部より昇格
9	FCトッカーノ	5B	2部C1位	
10	FC85 オールスターズ	2B	2部A1位	

■2部グループ A

NO	チーム名	所属ブロック	2025 年度成績	備考
1	町田 JFC	11B	1 部 10 位	1 部より降格
2	FC多摩ジュニア	11B	2 部 A2 位	2 部残留
3	FC LEGARE	15B	2 部 C3 位	
4	Una Primavera Football Club	3B	2 部 B4 位	
5	大森フットボールクラブ	8B	2 部 A5 位	
6	Refino	13B	2 部 C6 位	
7☆	五本木フットボールクラブ	7B	2 部 B7 位	
8★	立川九小サッカークラブ	10B	2 部 A8 位	
9	DURO 調布サッカークラブ	9B	3 部 B1 位	3 部より昇格
10	MITA SC	8B	3 部 B3 位	

■2部グループ B

NO	チーム名	所属ブロック	2025 年度成績	備考
1	JACPA 東京FC	14B	1 部 9 位	1 部より降格
2	ヴェトーリア目黒フットボールクラブ	7B	2 部 B2 位	2 部残留
3	城北ボレアス FC	6B	2 部 A3 位	
4	三菱養和サッカークラブ巣鴨ジュニア	6B	2 部 C4 位	
5	FC OPUSONE	1B	2 部 B5 位	
6	東京BIGスポーツJrFC	9B	2 部 A6 位	
7☆	FC とんぼ	7B	2 部 C7 位	
8★	ARTE 八王子 FC ジュニア	12B	2 部 B8 位	
9	リバティーフフットボールクラブ	4B	3 部 A1 位	3 部より昇格
10	九曜フットボールクラブジュニア	6B	3 部 A3 位	

■2部グループ C

NO	チーム名	ブロック	2025 年度成績	備考
1	PELADA FC	3B	1 部 8 位	1 部より降格
2	FCTリプレッタ渋谷ジュニア	7B	2 部 C2 位	2 部残留
3	FC BONOS MEGURO	7B	2 部 B3 位	
4	西原少年サッカークラブ	13B	2 部 A4 位	
5	FC.COLORS	12B	2 部 C5 位	
6	西新井フレンドリーSC	1B	2 部 B6 位	
7☆	三菱養和サッカークラブ調布ジュニア	9B	2 部 A7 位	
8★	ジェファフットボールクラブ	2B	2 部 C8 位	
9	FC 町田ゼルビアジュニア	11B	3 部 A2 位	3 部より昇格
10	MIP FC	5B	3 部 B2 位	

■3部グループ A

NO	チーム名	ブロック	2025 年度成績	備考
1	古千谷 Football Club	1B	2 部 B 9 位	2 部より降格
2	FC GOLAZO	11B	2 部 B10 位	
3★	BOASPORTSCLUB	4B	2 部 A10 位	
4	暁星アストラ・ジュニア	7B	3 部 4 位	3 部残留
5☆	小柳小まむし坂サッカークラブ	10B	3 部 5 位	
6	浜田山ジュニアサッカークラブ	4B	3 部 6 位	
7	第一サッカースポーツクラブ	6B	3 部 7 位	
8	白百合サッカークラブ	12B	3 部 8 位	
9	OXALA TOKYO	14B	3 部昇格 1 位	ブロックより昇格
10	FC PORTA 足立	1B	3 部昇格 1 位	

■3部グループ B

NO	チーム名	ブロック	2025 年度成績	備考
1	富士見丘少年蹴球団	4B	2 部 C 9 位	2 部より降格
2	調布イーグルス FC	9B	2 部 A 9 位	
3★	ヴィルトゥスサッカークラブ	6B	2 部 C10 位	
4	府ロクサッカークラブ	10B	3 部 4 位	3 部残留
5☆	江東FRIENDLY-SC	8B	3 部 5 位	
6	FCキントバリオ	2B	3 部 6 位	
7	インテルアカデミージャパン	10B	3 部 7 位	
8	FCリベルタ	13B	3 部 8 位	
9	サウスユーベフットボールクラブU-12	3B	3 部昇格 1 位	ブロックより昇格
10	FC.Logro	2B	3 部昇格 1 位	

◆1・2・3部リーグ戦統括担当:海老根 宏(トリプレッタ渋谷ジュニア)

◆1・2・3部リーグ幹事★・副幹事☆

1部	横河武蔵野フットボールクラブ U-12 (幹事)	バディサッカークラブ(副幹事)
2部 A	立川九小サッカークラブ(幹事)	五本木フットボールクラブ(副幹事)
2部 B	ARTE 八王子 FC ジュニア(幹事)	FC とんぼ(副幹事)
2部 C	ジェファフットボールクラブ(幹事)	三菱養和サッカークラブ調布ジュニア(副幹事)
3部 A	BOASPORTSCLUB (幹事)	小柳小まむし坂サッカークラブ (副幹事)
3部 B	ヴィルトゥスサッカークラブ (幹事)	江東FRIENDLY-SC(副幹事)

## 8. 2026年度リーグ対戦関連

リーグ戦表(前後期共通)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

対戦表

No	1 節	2 節	3 節	4 節	5 節	6 節	7 節	8 節	9 節
1	1-10	1-9	1-8	1-7	1-6	1-5	1-4	1-3	1-2
2	2-9	8-10	7-9	6-8	5-7	4-6	3-5	2-4	3-10
3	3-8	2-7	6-10	5-9	4-8	3-7	2-6	5-10	4-9
4	4-7	3-6	2-5	4-10	3-9	2-8	7-10	6-9	5-8
5	5-6	4-5	3-4	2-3	2-10	9-10	8-9	7-8	6-7

コート1面使用の必要時間帯例 1~8節(8時間20分)、9節(4時間10分)

No	開始時間	1.2 節	3.4 節	5.6 節	7.8 節	9 節
1	9:00	1-10	1-8	1-6	1-4	1-2
2	9:50	2-9	7-9	5-7	3-5	3-10
3	10:40	3-8	6-10	4-8	2-6	4-9
4	11:30	4-7	2-5	3-9	7-10	5-8
5	12:20	5-6	3-4	2-10	8-9	6-7
6	13:10	1-9	1-7	1-5	1-3	
7	14:00	8-10	6-8	4-6	2-4	
8	14:50	2-7	5-9	3-7	5-10	
9	15:40	3-6	4-10	2-8	6-9	
10	16:30	4-5	2-3	9-10	7-8	

※1面コート使用の上記時程は参考です。会場利用時間及び駐車場利用スペース等によって変更する場合は、事前に試合時程等をグループ内幹事へ報告のうえ調整して下さい

コート2面使用の必要時間帯例 (4時間10分)

No	開始時間	1.2 節		3.4 節		5.6 節		7.8 節		9 節
1	9:00	1-10	2-9	1-8	7-9	1-6	5-7	1-4	3-5	1-2
2	9:50	3-8	4-7	6-10	2-5	4-8	3-9	2-6	7-10	3-10
3	10:40	5-6	1-9	3-4	1-7	2-10	1-5	8-9	1-3	4-9
4	11:30	8-10	2-7	6-8	5-9	4-6	3-7	2-4	5-10	5-8
5	12:20	3-6	4-5	4-10	2-3	2-8	9-10	6-9	7-8	6-7

◆前期リーグ順位に基づき、後期リーグの対戦順とする。

## 9. 選手登録

- (1) リーグ参加選手は所定の登録用紙に選手登録をすること。記載無き選手はメンバー登録出来ない。
- (2) そのチームの第1試合開始 30 分前までに顔写真付選手証一覧表と登録用紙を会場本部に提出して確認を行う。  
第2試合開始前は登録用紙のみ本部に提出でよい。
- (3) 試合に出場する登録選手は、試合開始10分前に用具とともに選手証一覧表の確認を受けることとする。
- (4) リーグ参加選手は6年生主体とする。【複数エントリーチームの場合は6年生のみとし、下級生を含むことはできない】  
※2026 少年サッカー連盟大会要項【複数エントリー規定に準じる】

## 10. リーグ戦形式

- (1) 1部、2部(グループ A・B・C)、3部(グループ A・B)各 10 チームの2回戦総当り方式のリーグ戦を行う。
- (2) 1部、2部、3部各組の最終順位は、前後期リーグ戦の対戦結果で1～10位を決定する。
- (3) リーグ戦における順位決定方法は勝利3、引分1、敗戦0により、勝点の多い順に決定する。
  - ① 全試合の得失点差(総得点－総失点)
  - ② 全試合の総得点
  - ③ 当該チーム同士の対戦成績(勝敗)
  - ④ ①～③の全項目において同一の場合は、抽選により決定する。

## 11. 2026 年度自動昇降格 (1・2・3 部自動入替及び 3 部ブロック降格と昇格リーグ戦)

- (1) 2026 年度「1 部」1 位～7 位の 7 チームは、2027 年度「1 部」残留
- (2) 2026 年度「1 部」8、9、10 位のチームと「2 部 A・B・C」1 位のチームで自動昇降格
- (3) 2026 年度「2 部 A・B・C」2 位～6 位の 15 チームは 2027 年度「2 部」残留
- (4) 2026 年度「2 部 A・B・C」7 位～10 位の 12 チームと「3 部 A・B」1 位の 2 チームで自動昇降格
- (5) 2026 年度「3 部 A・B」2 位～8 位の 14 チームは 2027 年度「3 部」残留、9、10 位の 4 チームはブロックリーグへ降格
- (6) 2026 年度「3 部昇格リーグ戦」ブロックリーグ 1 位チームと別枠 1 チームの 16 チームでリーグ戦を行う。
- (7) 上記(6)の昇格リーグ戦の結果から 1 位 4 チームが 2027 年度「3 部」昇格となる。
- (8) 1・2・3 部在籍チームのブロックリーグ複数エントリーチームが、昇格リーグ戦に参加は可能である。但し、昇格した際は同一カテゴリーに属することはできないため、リーグ戦結果に応じて調整を図る。

2026年度結果から2027年度三井のリハウス 東京都 U-12 サッカーリーグ1・2・3部構成						
1部		2部(30)⇒(20)へ構成		3部(20)⇒(30)へ構成		
		Aグループ	Bグループ	Aグループ	Bグループ	Cグループ
1	1部1位*(1)	1部降格 3チーム*(2)		2部7位～10位 降格 12チーム*(4)		
2	1部2位*(1)	2部2位～6位 残留 15チーム*(3)				
3	1部3位*(1)					
4	1部4位*(1)					
5	1部5位*(1)					
6	1部6位*(1)					
7	1部7位*(1)	3部2位～8位残留 14チーム*(5)				
8	2部昇格 3チーム*(2)				3部昇格 2チーム*(4)	
9						
10		ブロック昇格 4チーム(7)				

※上記表中の\*( )は、11. 2026 年度昇降格 (1・2・3 部自動入替、3 部昇格)の項目に該当

## 12. 3部昇格リーグ戦へのブロックチームの推薦規定と試合方法

- (1) 1～15 ブロックの前・後期リーグ戦総合 1 位の推薦チームと別枠推薦 1 チームの計 16 チームが出場。
- (2) 上記(1)の 16 チームを抽選にて 4 グループに分け、リーグ戦形式で昇格 4 チームを決定。
- (3) 昇格リーグ戦を行う対象学年はその年の U-11 が対象とし、出場できる選手は、JA 東京カップの各ブロック予選に初期登録された選手及び初めて選手登録された選手。他チームにて JA 全農大会に続く大会に選手登録された履歴のある選手は出場できない。
- (4) 複数参加チームの上位(A)チームが降格し、かつ直下リーグに下位(B)チームが所属する場合、下位(B)チームは順位に関わらず直下リーグへ降格する。また、同一リーグに所属することも出来ない。
- (5) 複数チームエントリーの下位(B)チームが参加する場合は、次年度 3 部に登録する選手で行う。
- (6) 別枠推薦 1 チームは、2026 年度 JA 東京カップ中央大会優勝チームが属するブロックとする。

## 13. 競技規則

実施年度「サッカー競技規則および「8人制サッカールール」に準じる。但し、本大会要項に定められた事項が優先する。

## 14. 競技会規定

### (1) 競技のフィールド

- ① フィールドの表面は天然芝、人工芝、クレーとする(ライン表示についてはマーカーコーンの使用可)
- ② フィールドの長さ(タッチライン)は 68m、幅(ゴールライン)は50mを基本とし、照度が十分に確保されていること。
- ③ ペナルティエリア等・・・ペナルティエリア12mペナルティマーク8m、ペナルティアークの半径7m、ゴールエリア4m、センターサークルの半径7m

### (2) ボール

公認検定球を試合開始30分前までに本部に用意。

### (3) 競技者の数

- ① 8人の競技者(うち1人はゴールキーパー)が試合に出場する。
  - \* 一方のチームが8人に満たない場合は試合を開始しない。
  - \* 試合開始時から試合終了時まで、2人以上(5人以内メディカル含む)のチーム役員(リーグ登録された役員)がベンチにいないといけない。

### (4) 競技者の用具(ユニフォーム)

- ① リーグ実施年度の日本サッカー協会「ユニフォーム規定」に則る。
- ② 番号表示はシャツの背面及び前面とする。ショーツには表示を推奨する。
- ③ ユニフォームのメーカーロゴ違い、ストッキングのライン数には言及しないが揃えることが望ましい。

### (5) 審判

試合は、1人の主審と1人の補助審判(必須)または、2人の副審で運営される。  
※東京都少年サッカー連盟審判部に審判派遣を依頼する場合もある。

### (6) 試合時間

試合時間は40分(前後半各20分)とする。ハーフタイムのインターバルは原則5分間(前半終了から後半開始まで)

## (7) 試合途中の悪天候時の措置

試合途中のゲリラ豪雨、雷雨時は試合中断はもとより、試合続行が不可能と判断した場合は、会場運営本部は以下の措置で対応する。

### ◆試合途中で中止となった場合の措置

得点差	前半終了まで	後半開始～15分迄	後半15分以降
同点	再試合	再試合	再試合
1点差	再試合	再開試合	再開試合
2点差以上	再開試合	再開試合	再開試合

※1.中断試合で発生した再試合の場合の懲戒罰→退場、警告の効力は継続

※2.中断試合で再開試合の場合のベンチ入りしてなかった選手の扱い→再開試合は持ち越し

※3.再試合、再開試合でベンチ入り指導者の変更扱い→変更可

※4.再試合、再開試合で主審の変更扱い→変更可(再開試合の日程による派遣都合がある場合、事前に両チームへ通達するなら不利益は生じない)

※5.現場で判断できない状況の場合は、事務局森泉、松村のどちらかに連絡して指示を受けるとする。

## 15. 懲罰

- (1)本リーグ期間中に警告を2回受けた選手は、自動的に本リーグの次の1試合に出場できない。累積は前期リーグ全日程終了時消滅、後期リーグに累積は継続されない。
- (2)本リーグにおいて退場、退席を命じられた選手、役員は、自動的に次の1試合に出場できず、それ以降の処置については規律フェアプレー委員会において決定する。競技者が退場を命じられた場合は、その競技者のチームは交代要員の中から競技者を補充することができる。主審は競技者が補充されようとしている間は、試合を停止する。
- (3)順位決定戦を行う場合に本リーグ中の警告の累積は継続されないが、通算2回目の警告を順位決定戦前に受けた場合は、順位決定戦の次に行うリーグ戦1試合が出場停止となる。
- (4)試合が成立しなかった場合(選手証不携帯、試合開始時に選手8名が揃わない、チーム役員がいない等)は棄権試合とし、取り扱いは次の通りとする。
  - ① 不戦勝チームには、勝ち点3、得点3を与える。
  - ② 不戦敗チームには、勝ち点マイナス1、得点0とする。
- (5)本部で判断ができない事象が発生した場合は、速やかにリーグ事務局に確認を取ること。もしも、リーグ事務局に連絡が取れない場合は、試合は予定通り行うがリーグ事務局預かりとするので、リーグ事務局の判断が決定するまでは、試合後の監督確認サインは受けないこと。(リーグ事務局が直接署名を受領)
- (6)本協会諸規程および本記載事項にない事例に関しては、規律フェアプレー委員会にて決定する。

## 16. 2026年度 JFA 第50回全日本U-12サッカー選手権東京都中央大会の出場資格

- (1)1部10チーム・2部30チームはブロック予選免除で「JFA 第50回全日本U-12サッカー選手権東京都中央大会」の出場資格を得る。
- (2)3部20チームの「JFA 第50回全日本U-12サッカー選手権東京都中央大会」の出場は、所属ブロック予選とする。

## 17. 2026 年度 フジパン CUP 関東大会 U-12 出場資格

1 部前期リーグ成績 1 位から 3 位までのチームが出場資格を得る。但し出場の推薦については、少年連盟役員会の承認が必要となる。

開催日:2026 年 9 月 5 日、6 日 開催地:○○○○○○

## 18. リーグ戦期間における自主運営の原則と試合当日のグループ運営共通規定

### \* リーグ戦期間における自主運営の原則

グループ運営において、非協力的チームに関する報告があった際は、事務局が連盟役員会へ報告を行い、連盟役員会の審議後に当該チームへ裁定を下すものとする。また、その事由が重大であった場合は当該チームを規律裁定委員会へ報告を行い、次年度はブロックリーグへ降格措置が図られることもある。

### \* 試合当日のグループ運営共通規定

試合会場に利用する事になった会場提供チームは、施設管理側との対応及び駐車管理、施錠等の付加作業が生じるため当日の本部運営、審判割当は免除とし、施設管理の対応に従事してもらう。会場提供がチーム都合でリーグ戦期間をとおしてできないチームは、本部運営及び審判割当を提供チームに代わり対応する。また、試合当日の準備や後片付けも当番制等を決めて協力して行き、グループ幹事、副幹事の指示に従い運営を行う。

## 19. 備考

次年度幹事(副幹事)の決定方法

### 1 部

・年間順位7位チームが次年度幹事 ・年間順位6位チームが次年度副幹事

### 2 部

・年間順位8位チームが次年度幹事 ・年間順位7位チームが次年度副幹事

### 3 部

・次年度組合せ結果3位チームが次年度幹事 ・次年度組合せ結果5位チームが次年度副幹事

### 【リーグ運営・競技等の運営に関する問い合わせ】

東京都U-12サッカーリーグ 1・2 部 事務局

#### ■競技統括

少年サッカー連盟 副委員長 松村

#### ■全グループリーグ統括

少年サッカー連盟 第 7B 副委員長 海老根

#### ■総務・会計

少年サッカー連盟 総務部長 森泉

#### ■広報・HP

少年サッカー連盟 第 14B 広報部長 吉野

連絡先:[jimukyoku@tleague-u12.com](mailto:jimukyoku@tleague-u12.com)